

ANALIZA ZILNICA - FAZA DEFENSIVA

OBSERVATII : IMEDIAT DUPA ANTRENAMENT (10-15 MINUTE) ANALIZATI
SITUATIILE DEFENSIVE (COLECTIVE SI INDIVIDUALE)
DISCUTATI CU JUCATORII ACESTE ASPECTE INAINTE SAU DUPA ANTRENAMENT

#		#		#	
#		#		#	
#		#		#	
#		#		#	
#		#		#	

CE NU FUNCTIONEAZA IN DEFENSIVA NOASTRA ?

1. _____
2. _____
3. _____

CE FUNCTIONEAZA (INDIVIDUAL SI COLECTIV)

1. _____
2. _____
3. _____

SUGESTII SI RECOMANDARI PENTRU URMATORUL ANTRENAMENT

1. _____
2. _____
3. _____



Federația
Română
de Baschet